



Méthode de renforcement positif pour les enfants

Le Collectif Parents TDAH Ouest vous présente ses supports de renforcement positif pour aider votre enfant à aller toujours plus loin ..

Nous savons que nos enfants sont plus aptes à se dépasser en joignant le plaisir au travail ...

Tous les supports sont imprimables en format A4

Petit conseil avant de commencer :
Préférez mettre que les points positifs et un vide si défis non relevé.



Tableau de récompenses

Photo de la récompense

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

W-E



Nombre de points à atteindre

Tu as gagné pts

Tableau de récompenses

Photo de la récompense

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

W-E

Nombre de points à atteindre :

Tu as gagné

pts



Tes Défis

Lundi

Mardi


Mercredi

 Réveil

 Lit

 SDB

 S'habiller

 Ecole

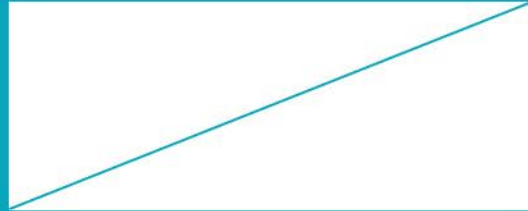
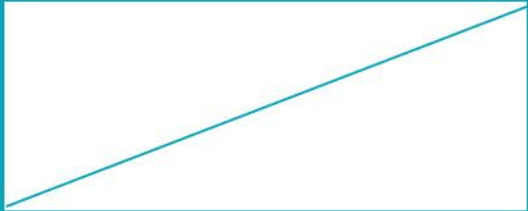
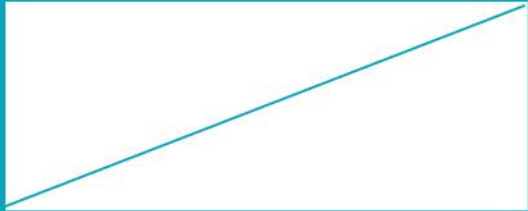
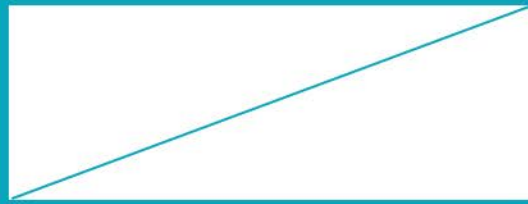
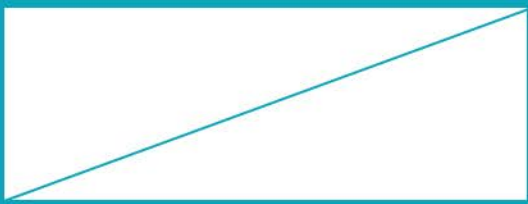
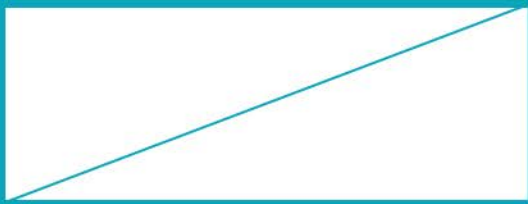
Devoirs

 Politesse

Obeissance

 SDB

 Dodo



Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné



Tes Défis

Jeudi

Vendredi


Weekend

Réveil 

Lit 

SDB 

S'habiller 

Ecole 

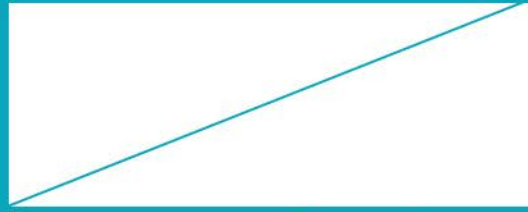
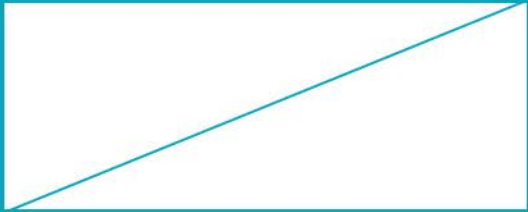
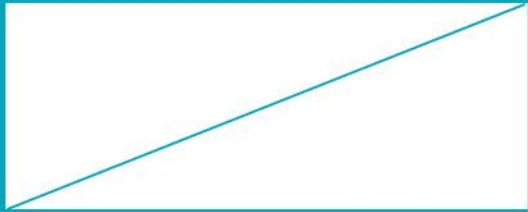
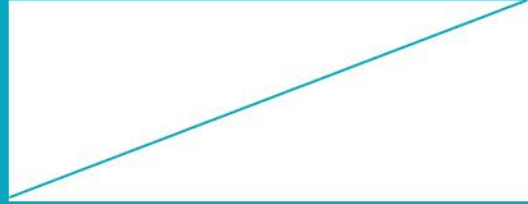
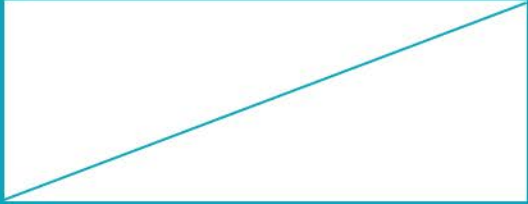
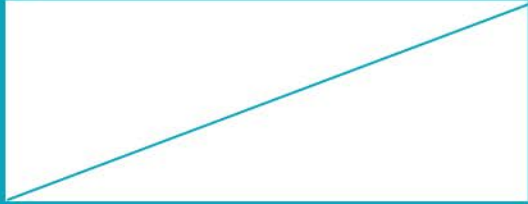
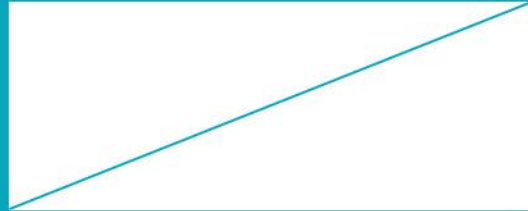
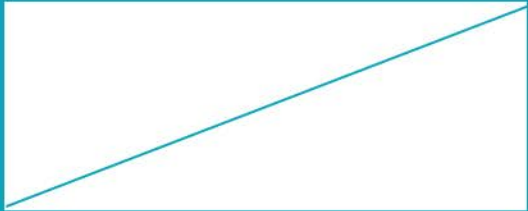
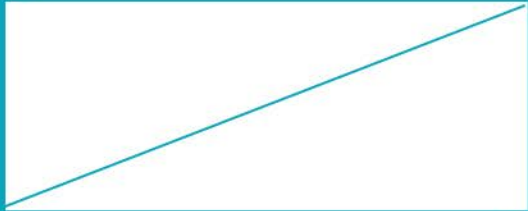
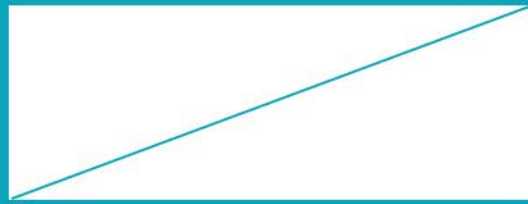
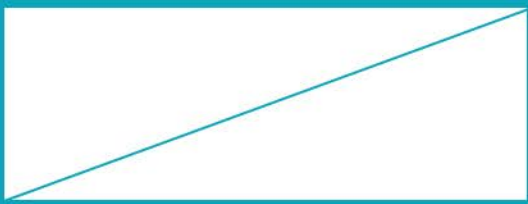
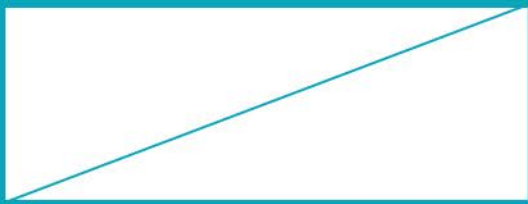
Devoirs

Politesse 

Obeissance

SDB 

Dodo 



Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné



Tes Défis

Lundi

Mardi


Mercredi

Réveil 

Lit 

SDB 

S'habiller 

Ecole 

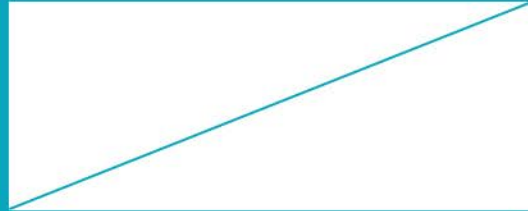
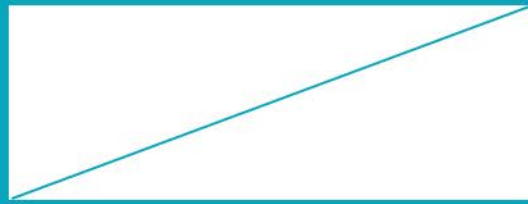
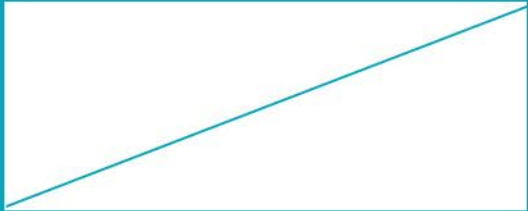
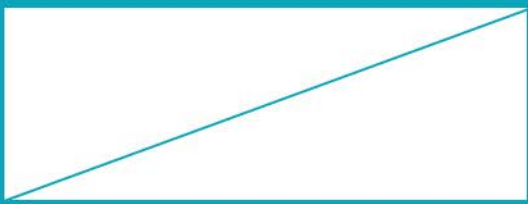
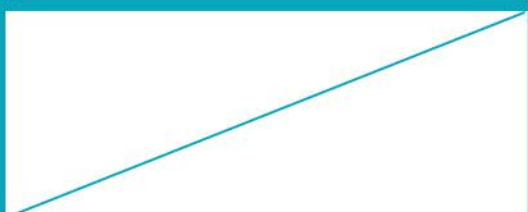
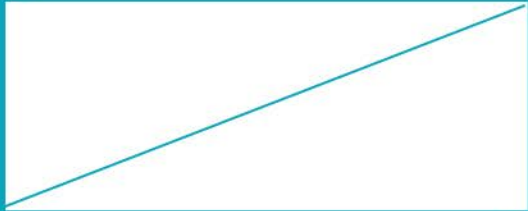
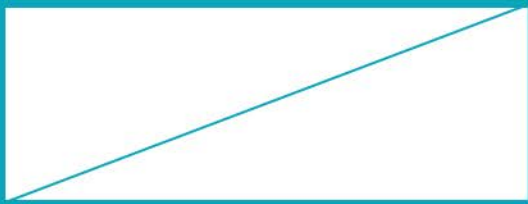
Devoirs

Politesse 

Obeissance

SDB 

Dodo 



Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné



Tes Défis

Jeudi

Vendredi


Weekend

 Réveil

 Lit

 SDB

 S'habiller

 Ecole

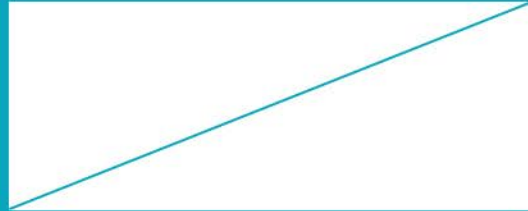
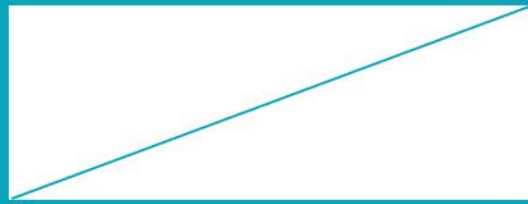
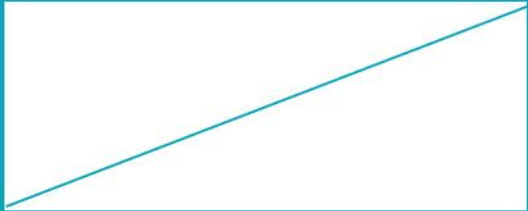
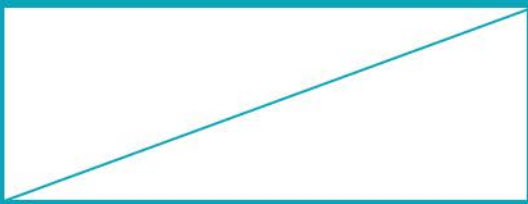
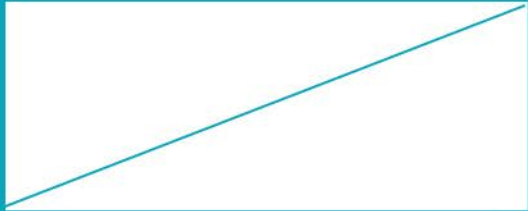
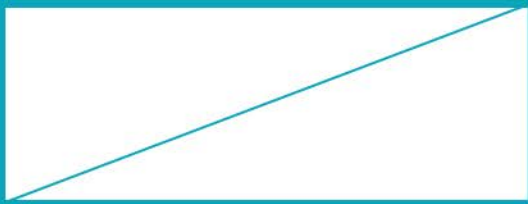
Devoirs

 Politesse

Obeissance

 SDB

 Dodo



Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné

Pts min

Tu as gagné

Récompense par jour si tu as assez de points :
.....



Tes Défis



Lundi



Mardi



Mercredi

Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné

Récompense par jour si tu as assez de points :
.....



Tes Défis



Jeudi



Vendredi



Weekend

Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné

Pts min Tu as gagné

Récompense par jour si tu as assez de points :
.....



Tes Défis

Lundi

Mardi

Mercredi

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

Pts min Tu as gagné

--	--

Pts min Tu as gagné

--	--

Pts min Tu as gagné

--	--

Récompense par jour si tu as assez de points :
.....



Tes Défis



Jeudi

Pts min Tu as gagné



Vendredi


























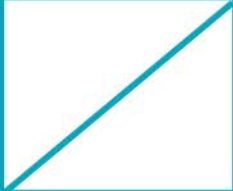


































Pts min Tu as gagné



Weekend

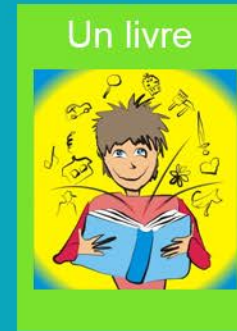
Pts min Tu as gagné

Support pour défis des tableaux de récompense du Collectif Parents TDAH Ouest

Cases défis Double		Cases défis Simple		Exemples de défis pour votre enfant			
				<p>Je fais mon lit</p>  <p>reveil</p> 	<p>laver les mains</p>  <p>laver les mains</p> 	<p>j'aide à mettre la table</p>  <p>je mets dans le lave vaisselle</p> 	<p>Linge au sale</p>  <p>je range mon linge</p> 
				<p>je m'habille</p>  <p>je m'habille</p> 	<p>laver les mains</p>  <p>laver les mains</p> 	<p>Je range mes jouets</p>  <p>J'écoute les adultes</p> 	<p>je demande au lieu de m'ennerver</p>  <p>je range mes jouets</p> 
				<p>je m'habille</p>  <p>je m'habille</p> 	<p>devoirs</p>  <p>école</p> 	<p>Je n'embête pas mon frère</p>  <p>Je n'embête pas ma soeur</p> 	<p>Je prépare mon cartable</p>  <p>Je prépare mon cartable</p> 
				<p>douche</p>  <p>Dents</p> 	<p>je mange de tout</p>  <p>je goûte à tout</p> 	<p>Je lève la main</p>  <p>lever la main</p> 	<p>je parle doucement</p>  <p>je parle doucement</p> 
				<p>shampooing</p>  <p>se coiffer</p> 	<p>j'écoute en classe</p>  <p>pas de bavardage</p> 	<p>Je lève la main</p>  <p>Pas de bagare</p> 	<p>je respecte les adultes</p>  <p>je me couche dans le calme</p> 

Vous pouvez imprimer cette page en format A4 pleine page et faire par la suite vos petits collages personnalisés et recherches de défis plus adaptés à votre enfant ...

Voici des idées de carte à découper et coller sur votre tableau pour les récompense à la semaine ...



...



www.collectif-parents-tdah-ouest.fr



Tableau de récompenses www.collectif-parents-tdah-ouest.fr

Photo de la récompense	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	W-E

Nombre de points à atteindre Tu as gagné pts

Carte TV



20 Min

Carte PC



20 Min

Carte
Jeu Video



20 Min

Carte Images



4 images

La récompense immédiate peut être utilisée pour des choses plus difficiles comme les devoirs, le fait de se rendre dans endroit qui va demander un peu d'attente, ranger sa chambre,

...

Exemple : Si vous avez besoin de lui faire faire des révisions un petit peu pendant les vacances alors vous pouvez dire à votre enfant "si tu me fais ces trois exercices tu gagnes une carte et ensuite dès que tu veux en gagner une autre pas de problème je te donne des exercices ;-)"

Carte cuisine



1 Gâteau

Carte dodo



15 Min plus tard

